

Herstellung von Edelsteinwasser

Auswahl der Steine

Die verwendeten Steine sollten eine gute Qualität aufweisen, d.h. ihre natürliche Eigenschaften (Farbe, Transparenz, etc.) deutlich zeigen. Behandelte Steine, insbesondere gefärbte (z.B. Achat) oder bestrahlte (z.B. dunkelblauer Topas) sind zu meiden.

Vorgetrommelte Steine > zur Vermeidung von Splittern

Reine Natursteine > ungewachst, ungefärbt, unbestrahlt

Ausgewählte Steinsorten > d.h. ungiftige Mineralien

- Sehen Sie, welcher Stein Ihnen spontan auffällt. Der Stein, der den Blick unwillkürlich auf sich lenkt, ist oft ein sehr guter Wasserstein für die seelische Balance.
- Erfühlen Sie Ihren Stein mit der Hand bei geschlossenen Augen. Der Stein, der auf diese Weise eine positive Empfindung auslöst, vermittelt diese auch bei Edelsteinwasser.
- Wählen Sie den Stein anhand seiner Beschreibung in der Literatur. Das Edelsteinwasser besitzt in diesem Zusammenhang ähnliche Eigenschaften, wie der Stein selbst.

Wichtig: Bei körperlichen Erkrankungen oder starken seelischen Beschwerden sollten Sie Edelsteinwasser grundsätzlich nur nach Absprache mit Ihrem Arzt, Heilpraktiker oder Therapeuten einsetzen.

Reinigung der Steine

Vor dem Ansetzen der Steine zum Edelsteinwasser sollten diese gründlich gereinigt werden:

- Mechanische Reinigung > durch gründliches Bürsten bis der Stein völlig sauber ist.
- Gründliches Abspülen > unter fließenden kaltem Wasser.
- Energetische Reinigung > durch Auflegen auf ein Amethyst-Drusenstück (ca. 2 Stunden).

Einlegen der Steine

Auch das Glasgefäß, für dem die Steine eingelegt werden, sollte gut gespült und gründlich gereinigt sein.

Mit dem einlegen der Steine beginnt der eigentliche Herstellungsprozess, der am besten mit Ruhe und Achtsamkeit durchgeführt wird.

- **Kurzes Ausspülen** > des gereinigten Glases
- **Behutsames Einlegen** > der gereinigten Steine mit sauberen Händen oder einer Zange.
- **Aufgießen des Wassers** > so dass die Steine ganz bedeckt sind. Das Gefäß muss nicht verschlossen werden. Wenn Sie es jedoch längere Zeit stehen lassen, schützt ein Deckel vor Staub.
- **Filtern des Wassers** > Es empfiehlt sich, das Edelsteinwasser in einem separaten Gefäß anzusetzen und anschließend umzufüllen. Dabei kann eine Filtrieren, z.B. mit Kaffeefilter, sinnvoll sein, um ganz sicher zu sein, dass keine Steinchen mehr im Wasser sind.

Dauer des Ansetzens

Je länger die Steine im Wasser verweilen, desto intensiver wird das Edelsteinwasser. Die Steine sollten also so lange im Wasser liegen, bis die Wirkung der aufgenommenen Informationen spürbar wird und möglichst einige Tage anhält. Sie sollten aber andererseits nicht lange darin liegen, denn jedes Wasser wird irgendwann beginnen zu verkeimen.

Folgende Zeiten haben sich als sinnvoll erwiesen:

- **Mindestdauer** > zwei Stunden, dann beginnt die Wirkung sich zu entfalten
- **Höchstdauer** > zwei Tage, mehr ist nicht notwendig
- **Kontinuierliches Neuansetzen** > bis zu einer Woche möglich

Bei „kontinuierlichem Neuansetzen“ wird mindestens einmal täglich das Wasser über den Steinen zu 80 % in ein Gebrauchsgefäß abgegossen. Anschließend wird mit frischem Wasser neu aufgefüllt. Durch diesen regelmäßigen Austausch kann das Ansetzen auf eine Woche verlängert werden. Das zum Gebrauch aufgegossene Wasser wird immer intensiver, da 20 % stets im Gefäß verbleiben.

Nach spätestens einer Woche sollten Gefäß und Steine jedoch gründlich gereinigt werden (s.o.)

Trocknen der Steine

Die verwendeten Steine sollten nach Abgießen des Wassers gereinigt und anschließend gut getrocknet werden. Dadurch wird eine Verkeimung durch Algen und Bakterien verhindert.

Bei kontinuierlichem Ansetzen von Edelsteinwasser sollte das mindestens einmal pro Woche erfolgen.

- **Spülen** Sie die verwendeten Steine unter fließendem Wasser gründlich ab.
- **Trocknen** Sie die Steine dann mit einem frischen Handtuch ab.
- **Legen** Sie sie an einem warmen Ort, bis sie ganz trocken sind.

Sie müssen die Steine nach dem Ansetzen nicht energetisch reinigen, sollten dies aber tun, bevor Sie die Steine neu verwenden.

Aufbewahrung des Edelsteinwassers

Wasser ist sehr aufnahmefähig und verliert Informationen auch wieder. Daher ist Edelsteinwasser ein „Frischeprodukt“ mit begrenzter Haltbarkeit, je nachdem, wie und wo sie Edelsteinwasser lagern, ist es ohne Konservierung bis zu einer Woche haltbar.

Beachten Sie dabei bitte folgendes:

- **Kühl lagern** > je wärmer das Wasser, desto schneller verliert es die Informationen
- **Strahlenfrei lagern** > Erdstrahlen und Elektromog zerstören Edelstein-Informationen.
- **Geschlossen lagern** > offen sollte Edelsteinwasser maximal einen Tag aufbewahrt werden. Bei längerer Lagerung geschlossene Flaschen verwenden.