



lassen Sie sich und Ihre Sinne, verwöhnen mit

Düften der Natur

Düfte von ätherische Ölen und Räucherwerken

DUFT- / AROMALAMPEN

sanftes Licht und angenehmer Duft

Edle Schmuckstücke von zeitloser Eleganz werden zum Blickfang in Ihrem Ambiente.

Zaubern Sie lichtvolle Momente, setzen Sie duftende Akzente, lassen Sie sich verführen von Ihrer eigenen Phantasie in Ihr ganz persönlichem Reich der Sinne, verbunden mit angenehmen Düften der Natur.



Auch schlichte Eleganz der Aromalampen verzaubern ihren Wohnraum, ihre Funktionalität übertrifft ihre Erwartungen. Besonderes Augenmerk sind unsere Holz Duftlampen neben der bewährten weißen Keramik und auch in Softstone.

Wir führen Duftlampen aus Holz, Keramik, Metall, Glas, Messing und Stein und Salz. Selbstverständlich das dazugehörige Zubehör, falls mal ein Glas auch kaputt gehen sollte.

Edle Schmuckstücke von zeitloser Eleganz werden zum Blickfang in Ihrem Ambiente. Zaubern Sie lichtvolle Momente, setzen Sie duftende Akzente, lassen Sie sich von Ihrer eigenen Fantasie in Ihr ganz persönliches Reich der Sinne verführen...

Duftlampen

Unsere edlen und eleganten Duftlampen verschönern Ihren Wohnraum und schaffen eine angenehme Atmosphäre. Neben der Optik überzeugen unsere Duftlampen auch durch Funktionalität. Geben Sie einfach einige Tropfen Ihres bevorzugten ätherischen Öls in die Schale der Duftlampe. Durch die Wärme eines Teelichtes erhitzt sich die Schale und angenehme Aromen entfalten sich. Genießen Sie das Dufterlebnis!

Duftsteine

Einige Tropfen Ihres Lieblingsduftes machen die Duftkeramiken zu einem ansprechenden Wohnaccessoire. Die saugfähige und unglasierte Spezialkeramik nimmt die ätherischen Öle besonders gut auf und gibt die feinen Düfte sanft und anhaltend wieder frei.

Raumbedufter und -befeuchter

Unsere Raumluft Diffuser tragen besonders effektiv zur Entspannung bei. Die Geräte verwandeln das eingefüllte Wasser per Knopfdruck in hauchfeinen Nebel, der sich in der Raumluft verteilt, diese reinigt und befeuchtet. Geben Sie einige Tropfen unserer Aquarenomen ins Wasser und Sie erhalten im Handumdrehen einen Raumbedufter, der auch in größeren Räumen funktioniert.

Mit dem formschönen Raumluft Diffuser BLOOM erweitern wir unser Angebot an Wasserverneblern.

Das eingefüllte Wasser wird in hauchfeinen Nebel verwandelt, der für ein angenehmes Raumklima sorgt. Geben Sie ein paar Tropfen unserer bewährten Aquarenomen oder Hydrolate ins Wasser und Sie erhalten im Handumdrehen einen Raumbedufter, der auch in großen Räumen funktioniert.



ÄTHERISCHE ÖLE

angenehmer 100 % naturreine Düfte für Wohlbefinden

Sie werden unter der Marke „Harmonieoase“ mit ihrer breiten Palette nur reine, vertrauenswürdige und qualitativ hochwertige Produkte erleben.

100 % naturreine ätherische Öle - Natur pur, weder verfälscht, gemischt, gestreckt. Frei von Konservierungsstoffen und Lösungsmittelrückständen. Frei von Pestiziden.

Alle Öle, die von uns als 100 % naturreine ätherische Öle bezeichnet werden, unterliegen strengsten Qualitätskontrollen:

1. Organoleptische Prüfung für Aussehen, Geruch, Geschmack und Konsistenz.
2. Prüfung der physikalischen Kenndaten wie Dichte, Brechungsindex, Polarisation, Löslichkeit usw.
3. Gaschromatografische Prüfung auf Wirk- und Inhaltsstoffe mittels firmeneigenen Gaschromatographen.
4. Prüfung auf Schadstofffreiheit (Schwermetalle, Lösungsmittelrückstände)
5. Regelmäßige und protokollierte Untersuchung auf Natürlichkeit nach der chiralen Methode oder Isotopenbestimmungsmethode bei geeigneten Ölen. (Die Eignung hängt u. a. auch von der Konsistenz bei Verarbeitungstemperatur ab und kann deshalb nicht bei allen Produkten angewendet werden.)
6. Weitere Qualitätskriterien sind natürlich die fachgerechte Abfüllung, geeignete Lagerung unter interner Stickstoff-Athmosphäre, klare und aussagekräftige Angaben auf den Etiketten, gewissenhafte Chargenprotokolle und Umweltschutz sind nur einige wichtige Punkte, welche bei uns Beachtung finden.

Ätherische Öle erleben eine intensive Dimension des Wohlbefindens. Wissen aus Ost und West, egal wo Sie in Verbindung mit anderen Ländern mit der Traditionellen Chinesischen Medizin in Verbindung treten, eröffnen sie einen Zugang zu ganz neuen Erkenntnissen, wenn Sie das Wissen der westlichen Aromatherapie mit der Errungenschaft der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) auf eine einzigartige Art und Weise verbinden. diese bis zu unseren Großeltern eingesetzt werden, Sie entfalten überall eine einzugartige Wirkung.

Der Wunsch, Ätherische Öle zu mischen, zu verbinden und etwas gänzlich Neues zu schaffen war von Anbeginn da. Eine Mischung verstärkt und intensiviert

noch die Eigenschaften der einzelnen Öle. Gleichzeitig entsteht ein Duft, der die Einzelöle in den Hintergrund drängt und vergessen lässt. Ölmischungen sind der erste Schritt in die faszinierende Welt des Zusammenfügens, der Sie vielleicht bald selbst kreativ werden lässt. Fühlen Sie, wie sich in den Mischungen das westliche Wissen über Aromatherapie mit den Errungenschaften der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) auf eine einzigartige Art und Weise verbindet.

Erleben Sie die außergewöhnliche Welt 100 % naturreiner Ätherischer Öle. Wählen Sie aus einer der Vielzahl an natürlichen Ölen, um Geist und Körper zu entspannen, zu harmonisieren, oder um anzunehmen, die Abwehrkräfte zu stärken und neue frische Energie zu gewinnen.

ENERGIE PUR

Eucalyptus stärkt die Abwehrkräfte.

RUHEGENUSS

Weihrauch, bei Falten, Narben, bei reifer alternder Haut

FRISCHER KICK

Eucalyptus stärkt durch seine Intensität Geist und Körper.

HARMONIE

innere Ruhe durch ein angenehmes Dufterlebnis, gegen Stress vorbeugen, stimmungsaufhellend, ausgleichend

ZIMTBLÄTTER

durchblutungsfördernd, antimikrobiell; stärkend und stimulierend.

EROTIK

ein erotischer, sinnlicher und erfüllender Duft für sinnliche Stunden.

KONZENTRATION

Ideal im Auto, am Arbeitsplatz oder beim Lernen. Naturreine ätherische Ölmischung. Zur Verwendung in der Duftlampe und ähnlichem.

RELAX

Harmonisiert und entspannt den Körper und den Geist, nach Stress und Hektik.

WEIHRAUCH

trocknend, harmonisierend, warm, aktiviert das Qi und Yin des Herzens.

YLANG YLANG

Ein schwer süßer und blumiger Duft. Er wirkt aphrodisierend und berauscht die Sinne.

AROMAFIBEL



ätherische Ölmischungen

von "Harmonieoase"

Bei den Mischungen handelt es sich, durch das gemeinsame Zusammenwirken verschiedener 100 % reiner unverdünnter Öle, aus Anbaugeländen bzw. Plantagen der gesamten Welt, diese zu einer wohltuenden Mischung und Wirkung neue Duftkreationen zu erzielen.

Ätherische Öle zu entdecken, sie kennen zu lernen, sie zu verstehen, zu verwenden, sich an ihren vielen verschiedenen positiven Eigenschaften und Auswirkungen zu erfreuen, kurz, sie in ihrer gesamten Tiefe zu erfahren – all das verschafft eine Bereicherung fürs Leben.

Aus der intensiven Beschäftigung mit der Aromatherapie entstand die Sehnsucht nach noch mehr Wissen. So passiert es, dass immer wieder neue Ätherische Öle, und Ölmischungen, aber auch Neutralöle und Hydrolate vorstellt.

Erleben Sie die außergewöhnliche Welt 100% reiner Ätherischer Öle. Wählen Sie aus einer Vielzahl an natürlichen Ölen aus, um Geist und Körper zu entspannen, zu harmonisieren, oder um anzuregen und die Abwehrkräfte zu stärken.

EDELSTEINE & AROMATHERAPIE

Edelsteine und Ätherische Ölen werden positive Schwingungen zugesprochen, die Körper und Geist in eine harmonische Einheit bringen sollen und damit das allgemeine Wohlbefinden verbessern können.

Aufbauend auf die 5 Elemente Theorie der TCM werden die Edelsteine nach einem Anbau, angesetzt und nach der Reife mit Ätherischen Ölen in Aromatherapie Qualität versetzt.

Unabhängig davon, ob Sie die Öle für die Massage, und Chakren verwenden, die natürliche Energie der Edelsteine und der Ätherischen Öle wird Sie kraftvoll begleiten.

HYDROLATE & RAUMSPRAY

oder Pflanzenwässer werden gemeinsam mit Ätherischen Ölen durch Wasserdampfdestillation gewonnen. Sie sind üblicherweise klar und haben die Konsistenz von Wasser. Das Aroma ist meist, jedoch nicht immer, ähnlich dem des Ätherischen Öles, wenn gleich feiner und weniger ausgeprägt. Hydrolate enthalten geringe Anteile des Ätherischen Öles, aber auch wasserlösliche Inhaltsstoffe der Pflanze die in Ätherischen Ölen nicht vorzufinden sind. Das Aroma kann daher vom Ätherischen Öl abweichen.

Die Neuen Raumsprays riechen nicht nur gut!

Modernes Design macht unsere Raumsprays Auch zum perfekten Geschenk. Hüllen Sie Ihre Räume in den Duft von Kokos, holen Sie Sich einen Klaren Wintermorgen in Ihre Wohnung Oder heißen Sie Freunde und Familie mit unseren Raumsprays willkommen.



AROMAFIBEL

FAQ

Wie lange halten ätherische Öle ?

Wenn sie dunkel gelagert und keinen extremen Temperaturen ausgesetzt sind, können ätherische Öle einige Jahre halten bzw. nutzbar sein. Öle von Zitruspflanzen sollten gekühlt gelagert werden.

Wie verwendet man ätherische Öle ?

Ätherische Öle wirken positiv im gleichen Maß auf Körper und Seele und können in verschiedenster Art verwendet werden.

in Duftlampe

Mit Wasser, zur Raumbeduftung, optimal geeignet. Je nach Wunsch und Stimmung kann man individuell seine persönlichen Düfte, die auf sich motivierend, beruhigend, aktivierend, wirken. Man verwendet, je nach Wunsch 5-10 Tropfen des ätherischen Öles.

als Inhalation

Ätherische Öle sind zur Inhalation bei Erkältungskrankheiten idealst geeignet. Mit einer große Schüssel mit heißem Wasser und tropft ca. 5 Tropfen in das Wasser. Mit einem großen Handtuch bedeckt, beugt man sich über die Schüssel und atmet je nach Wunsch, ca. 5 Minuten den heißen Dampf ein.

Sauna

Verwenden Sie nie unverdünnte Öle, da diese leicht entflammbar sind. Geben Sie ca. 5 Tropfen in eine Kelle mit Wasser gefüllt und damit können Sie den Aufguß starten.

Bäder

Die Entspannung pur, nach anstrengende Tage. Sie wirken entspannt und beruhigen enorm. Für das Badewasser benötigen Sie einen so genannten Emulgator (Rahm, Honig, Salz, Molke) und mischen Sie es ab. Geben Sie nie das Öl direkt in das Badewasser.

eigene Raumspray erzeugen

Geben Sie ca. 20 Tropfen eines oder mehrerer ätherischen Öle Ihrer Wahl in einen Behälter zum Spritzen oder Sprühen. Je zur Hälfte mit destilliertem Wasser und Alkohol (z.B. klare Schnäpse oder auch Vodka) befüllen. Gut durchschütteln und viel Spass beim Raumspray(en).

ÄTHERISCHE ÖLE

und Ihre Anwendung

Ätherische Öle sind Wirkstoffe, die sich in Form kleinster Tropfen in Blätter, Wurzeln, Schalen, Blüten oder auch in der Frucht befinden. Sie enthalten alle Charakteren der Pflanze und sind somit die Essenz der Pflanze, die sogenannte Seele.

Ätherische Öle gelangen über die Atmung, die Haut, den Geschmack- sowie den Geruchssinn in das emotionale Kontrollzentrum des Gehirns und beeinflussen so unsere Stimmung und unser Befinden. Aufgrund der mannigfaltigen Wirkung auf Körper und Seele werden sie seit Jahrtausenden bei religiösen Zeremonien, in der Heilbehandlung, der Körperpflege und im Haus als Duft eingesetzt.

Heute ist der Anwendungsbereich von der Naturkosmetik über die Sauna, Massage, Wellness und Aromatherapie bis hin zu Heim und Küche, wo ätherische Öle zum Verfeinern von auch Speisen verwendet werden.

Anis	Bauchschmerzen, Magenkrämpfe, Niesanfalle, Alptraume
Basilikum	Empfindliches Zahnfleisch, Insektenstich, Warzen, fördert geistige Wendigkeit
Bay	Stoffwechselanregend, antiseptisch, magenstärkend
Bergamotte	Fördert Vernarbung und Heilung von Wunden, Krampfadern, Magersucht, Akne, Fiber, Depressionen
Blutorange	Desinfizierend, entzündungshemmend, besonders hilfreich bei Zahnfleischentzündung
Cajeput	Rheuma, Gicht, Asthma, Zahn- und Ohrenscherzen
Citronella	Fettes Haar, rauhe Hände, brechende Nägel, Jugendakne, Juckreiz, Insektenstiche, kleine Verletzungen
Coriander	Antriebslosigkeit, Stress, Schwäche, Blähungen, Magen- und Darmkrämpfe, Appetitlosigkeit, schwache Libido
Eucalyptus	Insektenstiche, Migräne, Erkältung, Halsschmerzen, festigt das Zahnfleisch
Fenchel	Nervosität, Stress, Gicht, Heiserkeit, Verstopfung, beruhigt Blähungen
Fichtennadel	Schleimlösend, antiseptisch, Muskelverspannung, Husten, Bronchitis, rheumatische Beschwerden
Geranium	Kleine Brandwunden und Narben, Fieberbläschen, Mückenstiche, schafft frische und harmonische Atmosphäre
Grapefruit	Fettes Haar, rauhe Hände, brechende Nägel, Jugendakne, Juckreiz, Insektenstiche, kleine Verletzungen
Ingwer	Rheuma, Fieber, Atemprobleme, Blähungen, Schwäche, Durchfall
Jasmin	Harmonisierend, sinnlich, erotisierend, Heiserkeit
Kamille blau	Brandwunden, Geschwüre, Ekzeme, unreine Haut, Haarwäsche, Jugendakne, fiebersenkend
Kiefernadel	Durchblutungsfördernd, schleimlösend, desodorierend, Erkältung, Inhalation, Saunaöl
Koriander	Erotisierend, durchblutend, Gedächtnis anregend, pilztötend, stärkend
Latschenkiefer	Schleimlösend, Bronchitis, Blasenentzündung, Harnwegsinfektion
Lavendel	Leichte Brandwunden, Insektenstiche, Abschürfungen, Asthma, Haarausfall, Ausfluss, verbessert Narben
Lemongras	Erkältung, Müdigkeit, fette Haut, Krampfadern, Konzentrationsschwäche, gutes Antiseptikum
Limette	Erfrischend, hautstraffend, antidepressiv, antiseptisch, Resignation
Litsea	Erfrischend, anregend, besonders hilfreich bei Asthma, Bluthochdruck, Konzentrationsmangel
Majoran	Nervosität, Muskel- und Nervenschmerzen, Zahnschmerzen, Ängstlichkeit, Erkältungen, Stirnhöhlenerkrankung
Mandarine	Erfrischend, appetitanregend, welke Haut, Überforderung, erhellt den Alltag
Melisse	Pickel, Insektenstiche, Schlaflosigkeit, Prüfungsangst, Asthma, Erbrechen, Allergien, Kopfschmerzen, Fieber
Muskatnuss	Rheumatische Beschwerden, Muskelschmerzen, Hexenschuss
Myrrhe	Ideal für die Mundpflege, antiseptisch, wirkt stimulierend
Myrte	Angst, Mutlosigkeit, schleimlösend, antiseptisch
Nelke	Sexuell anregend, wärmend, krampflösend, geburtsfördernd, bei Zahnschmerzen, vertreibt Insekten
Neroli	Stimmungsaufhellend, beruhigend, verdauungsfördernd

AROMAFIBEL

] p-Öx	᠑᠑} s á ᠒} s t } ; T} Nā} s ᠒} vt } ; pzÖN brw} Öut } ; Vó{E} w t ᠒at } ; wurmtreibend, Keuchhusten, Rheuma
^ ᠒} vt	Schwermut, Appetitlosigkeit, Cellulite, Stress, Herzklopfen, Nervosität, anregend und harmonisierend
Orange bitter	Krampflösend, appetitanregend, Blähungen, Magen- und Darmkrämpfe, Nervosität
Oregano	Schleimlösend, durchblutend, appetitanregend
Palmerosa	Erfrischend, desodorierend, feuchtigkeitsspendend, hautregulierend
Patchouli	Hämorrhoiden, Juckreiz der Haut, Hautrisse, Abschürfungen, fettes Haar, Schuppen, Motten, unreine Haut, erotisierend
Petitgrain	Antidepressiv, ausgleichend, Hautpflege, Nervosität, Unruhe, nervöse Verdauungsbeschwerden, Enttäuschung
Pfeffer schwarz	Muskelschmerzen, gegen Lustlosigkeit und Trübsinnigkeit, ideal vor dem Sport
Pfefferminze	Mundgeruch, Kopfschmerzen, Mückenstiche, Migräne, Entzündung der Nasennebenhöhlen, Rheuma
Rose	Antidepressiv, harmonisierend, erotisierend, krampflösend, Kummer, Schwangerschaftssteifen, hautglättend und –straffend
Rosenholz	Rauhe und rissige Hände und Füße, Schwangerschaftsstreifen, krampflösend, bei trockener und müder Haut, entspannend
Rosmarin	Entzündungen, Gelenkschmerzen, Menstruation, Stress, Übermüdung nach übermäßigem Alkoholgenuss
Salbei	Zahnfleisch, Mundbereich, Hauterkrankungen, Abschürfungen, Insektenstiche, rheumatische Beschwerden, Ausfluss, leberstärkend
Sandelholz	Ekzeme, unreine Haut, Abschürfungen, Erkältung, Impotenz
Tannenzapfen	Wundmittel, Saunaöl, Husten, Bronchitis, kreislaufanregend, durchblutungsfördernd, schleimlösend, antiseptisch
Teebaum	Akne, Infektionen aller Art, insbesondere der Atemwege, Pilzbefall, Herpes, Flechte, Läuse, Hühneraugen, Geschwüre, Stiche (Spinnen)
Thymian	Gelenk- und Muskelschmerzen, Haarausfall, Müdigkeit, Gicht, Keuchhusten, Tuberkulose, Stirnhöhlenentzündung, Rheuma, Warzen
Verbena	Erfrischt das Gemüt, ideal für Fußmassagen
Vetiver	Angst, Stress, Nervosität, Magersucht, Altershaut, beruhigend, nervenstärkend, erotisierend
Wacholder	Ekzeme, unreine Haut, Abschürfungen, Hämorrhoiden, Gicht, Nierensteine, Fastenkuren, Diabetes, Blasenkatarrh, Rheuma
Weihrauch	Desinfektion, Antibiotikum, Husten, Bronchitis, Angstzustände, faltrige Haut, Meditation, verdauungsfördernd, beruhigend
Ylang-Ylang	Brüchige Haare und Nägel, Frigidität, Impotenz, Wechselbeschwerden, nach dem Sonnenbad, Schlaflosigkeit
Ysop	Husten, Bronchitis, Asthma
Zedernholz	Anregend, durchblutend, gut bei Erkältung, Antriebslosigkeit
Zimt	Insekten, Schwächegefühl, Harnwegsinfektionen, Insektenstiche, blaue Flecken, Grippe, Erkältung, Durchfall, Impotenz, Zellerneuerung, Läuse, Krätze, Schlangenbisse, regt die Kreativität an
Zirbelkiefer	Anregend, durchblutend, gut bei Erkältung, Antriebslosigkeit
Zitronen	Krampfadern, fette Haut, Akne, Cellulite, Hämorrhoiden, Schweißausbrüche, kreislaufanregend, Erkältungskrankheiten
Zypresse	Gefäßverengend, lindert hämorrhoidale Leiden, krampflösend, venenstärkend

ÄTHERISCHE ÖLE

GEWINNUNG



Ätherische Öle werden in 5 verschiedenen Möglichkeiten gewonnen, unter anderem meist die Wasserdampfdestillation und Kaltpressung.

durch die seit Jahrhunderten gebräuchliche

Wasserdampfdestillation

Bestandteile und Blüten von zerkleinerten Pflanzen und deren vollständigen Extraktion. Es wird in einem Kessel der Wasserdampf erzeugt und das Pflanzenmaterial gefüllt und durch den Wasserdampf die Essenzen freigesetzt und abgeleitet. Ätherische Öle verbinden sich nicht mit Wasser und schwimmen an der Oberfläche, wo sie dann abgeschöpft werden.

Extraktion durch Lösungsmittel

Die Pflanzenteile werden hier mit verschiedensten Lösungsmitteln behandelt, um die darin löslichen Ätherischen Öle zu gewinnen. Anschließend erfolgt eine Lösungsmittel-Abtrennung. Dies gewonnene Öl nennt man „Absolue“.

Kaltpressung

Mit der Kaltpressung wird zur Gewinnung von Ätherischen Ölen aus den Schalen von Zitrusfrüchten angewandt. Das Verfahren ist sehr aufwendig, da vor dem Pressen die dicke Haut und das Fruchtfleisch sorgfältig entfernt werden muss. Zur Pressung ist nur die feine Aussenhaut nutzbar.

Neben dem sehr aufwendigen Verfahren von Enfleurage gibt es auch eine vereinfachte **Enfleurage**, bei der Blüten und Fett zusammen verrührt und erhitzt werden. Anschließend wird das Ätherische Öl durch Alkohol extrahiert.



AROMAFIBEL

AROMATHERAPIE

Der Begriff "Aromatherapie" ist sehr unglücklich gewählt, denn das Baden in einem mit ätherischen Ölen bedufteten Badezusatz, die Anwendung in der Duftlampe oder auch in einem Massageöl sind keine Aromatherapie. Ein besseres Wort dafür ist die Aroma-wellness, die dazu dient, sich wohl zu fühlen, das Immunsystem zu stärken und kleinere Beschwerden zu lindern.

Aromatherapie ist die gezielte Behandlung mit ätherischen Ölen von Krankheiten, die fester Bestandteil der Phytotherapie ist.

Aromatherapeutisch arbeiten, dürfen nur Ärzte und Heilpraktiker. Eine aromatherapeutische Behandlung bedarf einer genauen ärztlichen/heilpraktischen Diagnose der Krankheit, Kenntnisse der Biochemie der verwendeten ätherischen Ölen und bei bestimmten Krankheiten wird ein Aromatogramm hergestellt. Hier werden gezielt in einem Labor ausgewählte ätherische Öle auf ihre Wirksamkeit gegenüber bestimmten Krankheitserregern getestet, da jeder Mensch und Keim individuell auf eine solche Therapie anspricht.

Auch werden aromatherapeutische Mischungen immer nur zeitlich begrenzt gegeben. Von einer Selbstmedikation mit ätherischen Ölen ist dem Laien absolut abzu-raten, da es hier immer wieder zu Nebenwirkungen kommt.

Psychische Wirkung

Durch die Nase gelangen die Duftinformationen ins Gehirn und nehmen Einfluss auf die Gefühle, das vegetative Nervensystem, die Hormonproduktion und das Immunsystem.

Was im Gehirn an elektrischen Impulsen der Duftinformation ankommt, bewirkt eine sofortige Ausschüttung von Botenstoffen (Neurotransmittern), die sofort auf die Stimmung wirken.